

# PLANO DE ATIVIDADES

AIM · LVT | 2021-2023

## ÍNDICE

---

<b>DEPARTAMENTO DE GESTÃO .....</b>	<b>2</b>
METODOLOGIA INTERNA.....	2
GESTÃO DE EQUIPA E DE RECURSOS HUMANOS .....	2
GESTÃO FINANCEIRA .....	3
GESTÃO LOGÍSTICA E DE INSTALAÇÕES.....	3
<b>DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO E INVESTIGAÇÃO.....</b>	<b>4</b>
METODOLOGIA INTERNA.....	4
ATIVIDADES.....	4
<b>DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO E IMAGEM .....</b>	<b>5</b>
METODOLOGIA INTERNA.....	5
IDENTIDADE GRÁFICA.....	5
CANAIS DE COMUNICAÇÃO .....	5
MATERIAL DE DIVULGAÇÃO .....	6
COBERTURA E EDIÇÃO FOTOGRÁFICA.....	6
<b>DEPARTAMENTO DE RELAÇÕES EXTERNAS .....</b>	<b>7</b>
METODOLOGIA INTERNA.....	7
ATIVIDADES.....	7
<b>DEPARTAMENTO DE RESPONSABILIDADE SOCIAL .....</b>	<b>8</b>
METODOLOGIA INTERNA.....	8
ATIVIDADES.....	8

## DEPARTAMENTO DE GESTÃO

O Departamento de Gestão da Direção da Associação de Internos de Medicina Geral e Familiar de Lisboa e Vale do Tejo (DAIM LVT), é responsável pelos recursos financeiros, logísticos e humanos da Associação, administrando-os segundo o maior interesse dos seus Associados. Através de um núcleo de gestão da Direção que pretende valorizar a adequada dinâmica entre todos os seus membros e primar pela transparência e proximidade com todos os seus Associados, planeia ir ao encontro das expectativas dos médicos interno de Medicina Geral e Familiar (MGF) da região da Administração Regional de Saúde (ARS) de Lisboa e Vale do Tejo (LVT), proporcionando oportunidades para alcançar os seus objetivos formativos durante ou após o internato médico.

### METODOLOGIA INTERNA

O Departamento de Gestão é constituído por 4 membros da DAIM LVT: Fábio Leite Costa, como Presidente; Catarina Brás Carvalho, como Vice-Presidente; João Moreira Sousa, como Tesoureiro; e Inês Machado, como Secretária.

### GESTÃO DE EQUIPA E DE RECURSOS HUMANOS

No âmbito da gestão de equipa e de recursos humanos da AIM LVT, os principais objetivos do Departamento de Gestão são:

- a) Coordenar a equipa da DAIM LVT, valorizando as competências de cada Departamento, apostando na autonomia de cada um e na articulação adequada e de proximidade com o Departamento de Gestão;
- b) Manter e zelar pelo bem-estar da equipa, promovendo o dinamismo apropriado entre todos os elementos da DAIM LVT, através da realização de atividades e *team-buildings*;
- c) Garantir a execução do Relatório de Atividades Intercalar no final do primeiro ano de mandato;
- d) Assegurar e contribuir para a elaboração atempada do Relatório de Atividades e Contas da DAIM LVT pelos respetivos Departamentos;
- e) Criar parcerias com instituições de referência, nomeadamente com a ARS LVT, a Comissão de Internos de MGF da ARS LVT, a Coordenação do Internato de MGF, a Ordem dos Médicos, os Sindicatos Médicos, e outras entidades, no sentido de promover melhores meios de formação para os médicos internos de LVT;

- f) Calendarizar as atividades da AIM LVT, garantindo que não ocorre sobreposição das mesmas;
- g) Implementar um sistema de avaliação de atividades da AIM LVT pelos seus participantes, com vista à melhoria da qualidade de eventos futuros;
- h) Colaborar com a Comissão de Internos de MGF da ARS LVT na dinamização de atividades formativas ou outras, de forma a corresponder ao melhor interesse da formação dos médicos internos de MGF de LVT;
- i) Colaborar com os Associados da AIM LVT, promovendo eventos ou fornecendo informação com interesse formativo para os médicos internos de MGF de LVT.

## GESTÃO FINANCEIRA

---

No âmbito da gestão financeira da AIM LVT, os principais objetivos do Departamento de Gestão são:

- a) Avaliar a situação financeira da AIM LVT e elaborar o Orçamento da DAIM LVT, traduzindo o mais fielmente o Plano de Atividades da DAIM LVT;
- b) Analisar e propor protocolos de colaboração e parcerias, bem como apoiar diretamente o Departamento de Relações Externas na criação das mesmas, garantindo a sustentabilidade financeira da AIM LVT e as melhores condições para os seus Associados;
- c) Assegurar a correta execução orçamental, identificando as potenciais ameaças ao seu cumprimento.

## GESTÃO LOGÍSTICA E DE INSTALAÇÕES

---

No âmbito da gestão logística e de instalações da AIM LVT, os principais objetivos do Departamento de Gestão são:

- a) Obter uma Sala de Direção da AIM LVT, de modo a garantir um espaço de trabalho seguro, agradável e funcional, adequado a reuniões entre os membros da Direção, os restantes Órgãos Sociais da AIM LVT e entidades externas à AIM LVT;
- b) Garantir a correta utilização e conservação da Sala de Direção;
- c) Garantir o apoio logístico a todos os Departamentos da DAIM LVT;
- d) Elaborar o inventário de bens da AIM LVT.

---

## DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO E INVESTIGAÇÃO

---

A MGF é uma especialidade abrangente, complexa e alicerçada naquelas que são as competências nucleares da especialidade. Os médicos internos sentem uma necessidade constante de aquisição de novos conhecimentos e competências, apresentando uma curva de aprendizagem longa no tempo. A relação de confiança estabelecida com cada utente caminha ao lado de uma responsabilidade acrescida, a de proporcionar a cada um o melhor cuidado possível. Esta responsabilidade exige formação e treino e, neste sentido, os médicos internos devem ser capacitados para a abrangência da especialidade, promovendo formação não só clínica e científica, mas também de âmbito organizacional, liderança e governação clínica. Assim, o Departamento de Formação e Investigação compromete-se a promover o desenvolvimento de conhecimento científico, através de atividades relacionados com as necessidades formativas do Internato Médico de MGF, bem como desenvolver investigação clínica juntos dos Médicos Internos de MGF de LVT.

### METODOLOGIA INTERNA

---

O Departamento de Formação e Investigação é constituído por 5 vogais da DAIM LVT: Ana Catarina Esteves, como Coordenadora do Departamento; Bernardo Pinto; Márcia Ferreira; Ricardo Albuquerque; e Rita Moreira.

### ATIVIDADES

---

De modo a responder às necessidades formativas dos médicos internos de MGF de LVT, o Departamento de Formação e Investigação propõe-se a:

- a) Promover atividades formativas (cursos, *workshops*, ciclos de *webinars*, conferências, entre outros) relacionados com temas científicos, clínicos e de governação clínica prementes na prática clínica e de gestão diária da MGF;
- b) Organizar um evento formativo que pretende fornecer aos médicos internos de MGF de LVT conhecimento científico relevante e atualizado, em periodicidade a definir;
- c) Colaborar e manter uma relação de proximidade com outras entidades médicas e académicas, de forma a otimizar formativos para os médicos internos de MGF de LVT;

- d) Desenvolver oportunidades formativas com vista a otimizar a utilização das ferramentas de utilizadas no Sistema Nacional de Saúde (SCLínico, ALERT P1, MIM@UF - sistema de monitorização das unidades funcionais, SINUS - Sistema de Informação Nacional dos Cuidados de Saúde Primários, BI-CSP - Bilhete de Identidade dos Cuidados de Saúde Primários, entre outros);
- e) Promover disseminação de conhecimento clínico através das redes sociais da AIM LVT;
- f) Realizar o levantamento periódico das necessidades e interesses formativos dos Associados da AIM LVT.

## DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO E IMAGEM

O Departamento de Comunicação e Imagem é responsável pela identidade gráfica da AIM LVT, assim como pela divulgação da atividade formativa e conteúdos de interesse para os médicos internos de MGF de LVT e seus Associados, através dos canais de comunicação oficiais da AIM LVT.

### METODOLOGIA INTERNA

O Departamento de Comunicação e Imagem é constituído por 4 vogais da DAIM LVT: Rita Medeiros, como Coordenadora do Departamento; Afonso Sousa; Nuno Albino; e Patrícia Moreira.

### IDENTIDADE GRÁFICA

A identidade gráfica da AIM LVT assenta numa linha de imagem própria, com cores diferenciadoras que marcam uma comunicação coesa. Esta identidade será espelhada nos canais de comunicação e nos documentos oficiais emitidos pela Associação.

### CANAIS DE COMUNICAÇÃO

O *website* da AIM LVT, as redes sociais (*Facebook* e *Instagram*) e respetivo correio eletrónico serão os principais meios de comunicação com os nossos Associados.

O *website* será o meio de divulgação preferencial, funcionando como agregador de toda a informação disponível nas restantes plataformas. Esta é a primeira interface da Associação para quem a procura através dos motores de busca da internet, permitindo o fácil acesso a

informações sobre a estrutura, membros dos Órgãos Sociais, áreas de atuação, projetos, eventos, entre outros.

Assim, o Departamento propõe-se a:

- a) Criar o *website* da AIM LVT;
- b) Estimular a utilização deste pelos seus Associados, garantindo a acessibilidade ao mesmo pela sua divulgação nos restantes canais de comunicação da Associação;
- c) Atualizar e otimizar a gestão do *website* da AIM LVT, tornando-o fidedigno e apelativo.

O *Facebook* é a plataforma de divulgação mais imediata de informação para os Associados que não consultem regularmente o *website*, e o *Instagram* é uma plataforma focada no conteúdo visual como meio de difusão rápida de informação, surgindo como um meio adicional de alcançar os nossos Associados.

O Departamento propõe-se a:

- a) Criar o perfil da AIM LVT nas redes sociais *Facebook* e *Instagram*;
- b) Gerir o desenvolvimento do *Facebook* e *Instagram*, atendendo ao número de seguidores e interações;
- c) Manter uma divulgação consciente e apelativa de matérias importantes em ambas as plataformas, estabelecendo um calendário de divulgação;
- d) Monitorizar indicadores relativos ao alcance das redes de forma a maximizar o seu desempenho.

A comunicação direta com os Associados será realizada através de correio eletrónico, sendo também um meio de divulgação de eventos formativos para aqueles que subscreverem essa funcionalidade.

## MATERIAL DE DIVULGAÇÃO

---

O Departamento de Comunicação e Imagem propõe-se à criação do material de divulgação (posters, cartazes, folhetos e outros documentos) dos eventos promovidos pela AIM LVT e à transmissão de informação aos seus Associados, seguindo a sua identidade gráfica.

## COBERTURA E EDIÇÃO FOTOGRÁFICA

---

O Departamento de Comunicação e Imagem garante ainda a cobertura fotográfica dos eventos organizados, assim como visa selecionar e editar o material obtido, com a sua posterior divulgação através dos canais de comunicação oficiais da AIM LVT.

---

## DEPARTAMENTO DE RELAÇÕES EXTERNAS

---

Assumindo como máxima imperativa a sustentabilidade financeira da AIM LVT, o Departamento de Relações Externas é responsável pela criação e desenvolvimento de relações sólidas com parceiros e patrocinadores, garantindo vantagens profícuas e o maior interesse dos seus Associados. O Departamento de Relações Externas pretende não só a angariação de fundos, mas também a otimização dos custos das atividades realizadas ao longo do mandato.

### METODOLOGIA INTERNA

---

O Departamento de Relações Externas é constituído por 3 vogais da DAIM LVT: Marina Faria, como Coordenadora do Departamento; Catarina Capella; e Mafalda Neves.

### ATIVIDADES

---

De modo a atingir os objetivos acima propostos, o Departamento de Relações Externas compromete-se a:

- a) Estabelecer uma relação de apoio bilateral com a Indústria Farmacêutica, procurando instituir parcerias sólidas e de longa duração;
- b) Garantir boas relações institucionais com os parceiros da AIM LVT, promovendo vantagens para os seus Associados;
- c) Criar protocolos de colaboração com empresas nas áreas de formação, ciência, logística e lazer, proporcionando aos Associados vantagens e descontos;
- d) Colaborar com os restantes Departamentos da DAIM LVT, na obtenção de apoio financeiro e material para a realização de atividades científicas e comunitárias da AIM LVT;
- e) Integrar reuniões com os seus parceiros e patrocinadores, bem como em outros eventos para os quais seja convidado, através dos elementos destacados e nomeados para tal;
- f) Reforçar a posição da AIM LVT perante os seus parceiros, sempre que se justifique a defesa dos interesses dos seus Associados.



---

## DEPARTAMENTO DE RESPONSABILIDADE SOCIAL

---

O planeta defronta-se com crises sociais e humanitárias, que criam desigualdades e injustiças aos humanos que nele habitam. Assim, a humanização dos cuidados de saúde desempenha um papel fundamental na formação dos médicos internos, pois sem ela o exercício médico é impraticável. Como tal, os objetivos do Departamento de Responsabilidade Social prendem-se com a fomentação do interesse e participação dos médicos internos de MGF de LVT na construção de uma sociedade consciente e desperta para a defesa dos Direitos Humanos, igualdade social e consciência ambiental. Pretende promover uma política de responsabilidade social, sensibilizando a população para a importância dos cuidados de saúde primários e da prevenção em saúde.

### METODOLOGIA INTERNA

---

O Departamento de Responsabilidade Social é constituído por 3 vogais da DAIM LVT: Mariana Santos, como Coordenadora do Departamento; Beatriz Silva; e Joana Afonso.

### ATIVIDADES

---

Neste sentido, o Departamento de Responsabilidade Social propõe-se a:

- a) Elaborar uma base de dados de instituições de carácter social, que possibilitam a integração e colaboração de médicos internos de MGF de LVT;
- b) Estabelecer parcerias com associações ou instituições na comunidade, no âmbito da promoção da equidade social;
- c) Desenvolver sessões de educação para a saúde junto de grupos vulneráveis, minorias sociais e migrantes, com o objetivo de sensibilizar para temáticas relevantes em saúde;
- d) Organizar momentos que visem a promoção de estilos de vida saudáveis;
- e) Realizar documentos de promoção da literacia em saúde, que poderão ser consultados e utilizados nos momentos de sensibilização da população ou na prática clínica dos médicos internos;
- f) Participar em rastreios e desenvolver ações de sensibilização sobre diversas áreas da saúde pública e saúde sexual e reprodutiva;
- g) Divulgar e promover dias temáticos relevantes para a saúde da população, através de publicações nas redes sociais da AIM LVT;

- h) Promover eventos de partilha e intercâmbio de experiências e ideias de projetos de voluntariado nacional e internacional de interesse para os médicos internos de MGF de LVT;
- i) Dinamizar, se pertinente, momentos culturais e/ou recreativos junto dos médicos internos de MGF de LVT.

#### **A DIREÇÃO**

Presidente:

---

Fábio Leite Costa

Vice-presidente:

---

Catarina Brás Carvalho